

Starthilfegruppe

STARHILFE – eine Gruppe für Menschen, die den ersten Schritt gewagt und sich zwecks Hilfe an unsere Beratungsstelle gewendet haben.

Die Gruppe ist ein unterstützendes Angebot, u. a. zur Vorbereitung auf eine Entwöhnungsbehandlung und zur Aufrechterhaltung der Motivation, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Für viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen bedeutet die STARHILFE-Gruppe die erste Gruppenerfahrung. Hier werden andere Menschen kennen gelernt, die ähnliche Suchterfahrungen, z. B. mit Verheimlichung, Scham- und Schuldgefühlen haben, was zur Entlastung und Stabilisierung des eigenen Behandlungsweges führt.

Die Gruppe wird von zwei Ehemaligen geleitet, die selbst Wege aus ihrer Problemlage gefunden haben und wissen, wie schwer es ist, sich für eine Behandlung zu entscheiden und die das Problem des Abhängigen wertfrei nachvollziehen können.

In der Starthilfe-Gruppe werden

- Aktuelle Alltags- und Lebenserfahrungen besprochen,
- Informationen über Suchterkrankung vermittelt,
- physische, psychische und soziale Folgen thematisiert,
- unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt,
- Fragen beantwortet, Sorgen und Ängste ausgetauscht.

Betroffene und Ehemalige unterstützen sich dabei gegenseitig und motivieren sich hinsichtlich eines freien und lebenswerten Daseins.