

Selbsthilfegruppe für Spiel- und Internetabhängige und für Angehörige

Die Selbsthilfegruppe für spiel- und internetabhängige Menschen ist eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, Betroffenen und Angehörigen.

Unsere Selbsthilfegruppe für Spieler und Internetabhängige besteht seit April 2010 und wird in den Räumen der Suchtberatungsstelle angeboten.

Jeder ist in unserer Gruppe willkommen. Die Anonymität ist gewahrt. Dadurch kann offen und ehrlich miteinander geredet werden.

Wir wissen, dass der schwerste Schritt immer der erste ist, um in ein spielfreies Leben gehen zu können. Die Gruppenteilnehmer/innen helfen Ihnen dabei.

In der Gruppe teilen die Betroffenen ihre Erfahrungen, ihre Kraft und ihre Hoffnung miteinander, um

- sich gegenseitig zu unterstützen,
- sich über Alltagserfahrungen, Probleme und Erfolge auszutauschen,
- anderen süchtige Spielern bei der Genesung zu helfen,
- Rückfälle zu besprechen, Lösungsansätze zu suchen,
- Erfahrungen auszutauschen, mit der wieder gewonnenen Zeit umzugehen,
- Therapieziele und die Spielabstinenz zu festigen,
- Angehörige zu unterstützen, sich anzuvertrauen und Hilfe anzunehmen.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich:

Donnerstag von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Gruppenleitung Dietmar Schleihauf

„Hier in der Gemeinschaft kann ich mir selbst begegnen.
Nicht als der Riese meiner Träume und auch nicht als der Zwerg meiner Ängste,
sondern als Mensch, der als Teil des Ganzen mitarbeitet.“ (Zitat/R. Beauvais)