

## **Ambulante Entwöhnungsbehandlung**

---

Das Angebot der Ambulanten Entwöhnungsbehandlung richtet sich an Alkohol- und/oder Medikamentenabhängige Menschen mit kurzer Suchtgeschichte, die über längere Zeit abstinentfähig sind.

Es kann für Sie eine Therapiemöglichkeit sein, wenn

- Sie fähig und bereit sind, bereits vor Beginn der Therapie Suchtmittelfrei zu leben
- Keine schwerwiegenden körperlichen und/oder komplexen psychischen Störungen eine aktive Mitarbeit einschränken
- Sie regelmäßig und pünktlich am Therapieangebot teilnehmen können
- Sie beruflich integriert sind oder eine in Aussicht stehender Arbeitsplatz vorhanden ist
- Ihr soziales Umfeld stabil (Familie, Wohnung) ist.

Die Ambulante Entwöhnungsbehandlung dauert 6 bis maximal 18 Monate und beinhaltet:

- Gruppentherapie
- Einzeltherapiegespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Indikationsgruppen (Angebote zu einer bestimmten Themenstellung).

### **Kombitherapie**

Diese Therapieform ist für Sie ein geeignetes Angebot, wenn eine ambulante Entwöhnungsbehandlung alleine nicht ausreicht. Dann wird eine 6-8 wöchige stationäre Entwöhnungsbehandlung in einer Fachklinik vorgeschaltet.

Die Kombitherapie besteht aus einer

- Stationären Behandlungsphase (6 oder 8 Wochen in einer Fachklinik)
- Ambulante Behandlungsphase (6-12 Monate in unserer Beratungsstelle).